



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

М.Н. Раисов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Круглий И.П.

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 03.06.2021 четверг
МОБУ СОШ д.Подымалово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ШМ07010	Каша Артек молочная вязкая	185,00	4,20	4,30	21,00	152,00
ШМ13003	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	90,80	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	130,00	0,49	0,46	11,60	52,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			8,34	11,62	145,90	406,33

Обед

ДП00237	Салат из свежих огурцов	80,00	0,60	1,20	12,40	64,00
ЗА00017	Борщ с капуст. и карт. (без смет)	250,00	1,70	3,80	11,71	87,50
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
СМ00004	Фрикадельки мясные	50,00	8,08	8,34	5,84	131,00
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,31	1,23	1,87	20,00
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,82	4,81	38,60	232,73
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			24,97	21,45	135,79	841,49
Стоимость питания за день по категории		161,30				

Шеф-повар

Галигулина Е.П.